



## Cómo desechar medicamentos no utilizados

¿Su botiquín está lleno de fármacos vencidos o medicamentos que ya no usa?

¿Cómo debe desecharlos?

La mayoría de los medicamentos se pueden desechar junto con la basura generada en el hogar; sin embargo, de acuerdo con la Administración de Alimentos y Fármacos (FDA, por sus siglas en inglés), los consumidores deben tomar ciertas precauciones antes de tirarlos a la basura. Algunos fármacos se deben eliminar en el inodoro. Además, cada vez hay más programas comunitarios de “devolución” que ofrecen otra alternativa para desecharlos de manera segura.

### Pautas para desechar los medicamentos

- La FDA colaboró con la Oficina de Política Nacional para el Control de Fármacos (ONDCP, por sus siglas en inglés) de la Casa Blanca en la elaboración de la primera guía del consumidor para la adecuada eliminación de medicamentos recetados. Las pautas federales emitidas por la ONDCP en febrero de 2007 y actualizadas en octubre de 2009 se resumen a continuación:
- Siga las instrucciones de eliminación específicas incluidas en la etiqueta del medicamento o en la información para el paciente que acompaña al fármaco. No elimine los medicamentos recetados por el inodoro, salvo que así se indique específicamente en la mencionada información.
- Aproveche los programas comunitarios de devolución que permiten que el público lleve los medicamentos no utilizados a un centro de recepción para su adecuada eliminación. Llame al servicio de recolección y reciclaje de residuos hogareños (consulte las páginas azules de la guía telefónica) para averiguar si hay un programa de devolución de medicamentos disponible en su comunidad. La Administración para el Control de Drogas trabaja junto con las agencias estatales y locales de cumplimiento de la ley y patrocina cada Día Nacional de Devolución de Medicamentos Recetados ([www.deadiversion.usdoj.gov](http://www.deadiversion.usdoj.gov)) en todo el territorio de los Estados Unidos.
- Si no hay ninguna instrucción en la etiqueta del medicamento, ni tampoco hay ningún programa de devolución disponible en el área donde reside, deseche los medicamentos en la basura de su casa, pero primero:
  - Sáquelos de los envases originales y mézclelos con una sustancia no deseable, como café molido usado o arena sanitaria para gatos. Los medicamentos serán menos atractivos para los niños y las mascotas y pasarán desapercibidos para las personas que hurguen en la basura intencionadamente.
  - Colóquelos en una bolsa hermética, una lata vacía u otro recipiente para evitar filtraciones o que la bolsa de basura se rompa y se salgan los desechos.

La Subdirectora de la Oficina de Cumplimiento de la FDA, Lisa Bernstein (Doctora en Farmacia, Doctora en Jurisprudencia), ofrece algunos consejos adicionales:

- Antes de eliminar el envase de un medicamento, tache toda la información de identificación en la etiqueta para que no se pueda leer. Esto ayudará a proteger su identidad y la privacidad de su información de salud personal.
- No dé los medicamentos a amigos. Los doctores recetan los medicamentos según los síntomas específicos y los antecedentes médicos de una persona. Un medicamento adecuado para usted podría ser peligroso para otra persona.
- Cuando tenga dudas sobre la eliminación adecuada, consulte con su farmacéutico.

La Dra. Bernstein manifiesta que los mismos métodos de eliminación de los medicamentos recetados también se podrían aplicar a los medicamentos de venta libre.

### **¿Por qué se deben tomar medidas de precaución?**

Según explica el Capitán Jim Hunter (R.Ph., M.P.H.), director *senior* de programa dentro del personal responsable de Sustancias Controladas de la FDA, las instrucciones de eliminación incluidas en las etiquetas son parte de la estrategia de la FDA para “mitigar el riesgo”. Hunter comenta que, cuando un medicamento contiene instrucciones para eliminarlo por el inodoro, ello se debe a que la FDA ha determinado, en trabajo conjunto con el fabricante, que dicho método es la vía de eliminación más adecuada que implica el menor riesgo de seguridad.

Ciertos medicamentos, como los analgésicos narcóticos potentes y otros medicamentos fiscalizados, tienen instrucciones de eliminación por el inodoro para reducir el peligro de uso involuntario o sobredosis y abuso ilegal.

Por ejemplo, el parche de fentanilo, un parche autoadhesivo que libera un analgésico potente a través de la piel, viene con instrucciones para que los parches utilizados o no utilizados se eliminen por el inodoro. Una excesiva cantidad de fentanilo puede causar graves problemas respiratorios y desencadenar la muerte de bebés, niños, mascotas e incluso adultos, especialmente en aquellos a quienes no se les ha recetado este medicamento. Según expresa Hunter, “una gran cantidad del fármaco queda en el parche, incluso después de su uso; por lo tanto, no sería conveniente desechar algo en la basura que contenga un narcótico potente y posiblemente peligroso y que podría ser perjudicial para los demás”.

### **Inquietudes respecto del medio ambiente**

Pese a las razones de seguridad de eliminar los medicamentos por el inodoro, algunas personas cuestionan esta práctica porque les preocupan los rastros de residuos de medicamentos en las aguas superficiales, como ríos y lagos, y en algunas fuentes de suministro agua potable de la comunidad. No obstante, la principal forma en que los residuos de medicamentos entran en los sistemas hídricos es porque la gente toma medicamentos y luego los elimina naturalmente de sus cuerpos, comenta Raanan Bloom (PhD), experto en evaluación medioambiental del Centro para la Evaluación e Investigación de Medicamentos de la FDA. “El cuerpo no absorbe o no metaboliza por completo la mayoría de los medicamentos, los cuales ingresan al medio ambiente después de pasar por plantas de tratamiento de aguas residuales.” Una compañía que quiera que la FDA apruebe su medicamento debe presentar una serie de solicitudes ante dicho organismo. Como parte de la documentación de solicitud, la FDA exige una evaluación de la forma en que el uso del medicamento afectaría el medio ambiente. En algunas solicitudes de aprobación de medicamentos no se exige el requisito de evaluación medioambiental, aclara Bloom, teniendo en cuenta medidas tomadas anteriormente por el organismo.

“En el caso de los medicamentos para los cuales se exigieron evaluaciones medioambientales, no hubo indicios de efectos en el medio ambiente por eliminarlos a través del inodoro”, manifiesta Bloom. Además, de acuerdo con la Agencia de Protección Ambiental, hasta la fecha los científicos no han hallado ninguna prueba de efectos sobre la salud de los seres humanos debido a residuos farmacéuticos en el medio ambiente.

No obstante, Hunter señala que la FDA no quiere añadir residuos de medicamentos en los sistemas hídricos innecesariamente. La agencia revisó las etiquetas de medicamentos a fin de identificar los productos que incluyen instrucciones en las cuales se recomienda eliminarlos a través del inodoro o del lavabo. Se puede encontrar esta lista que se actualiza continuamente en la página de Internet de la FDA sobre la Eliminación de medicamentos no utilizados ([www.fda.gov/1/Drugs/ResourcesForYou/Consumers/BuyingUsingMedicineSafely/EnsuringSafeUseofMedicine/SaleDisposalofMedicines/ucm186187.htm](http://www.fda.gov/1/Drugs/ResourcesForYou/Consumers/BuyingUsingMedicineSafely/EnsuringSafeUseofMedicine/SaleDisposalofMedicines/ucm186187.htm)).

Otra de las preocupaciones con respecto al medio ambiente se refiere a los inhaladores utilizados por las personas asmáticas o que tienen otros problemas respiratorios, como enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Tradicionalmente, muchos inhaladores contenían clorofluorocarbonos (CFC), un propelente que daña la capa protectora de ozono. Los inhaladores con CFC se están retirando paulatinamente del mercado y reemplazando con inhaladores que no hacen tanto daño al medio

ambiente.

Según el tipo de producto y donde viva, los inhaladores y los productos en aerosol pueden eliminarse junto con la basura del hogar o con otros productos reciclables, o bien pueden considerarse residuos peligrosos que requieren una manipulación especial. Lea las instrucciones de manipulación incluidas en la etiqueta, ya que muchos inhaladores no se deben perforar ni arrojar al fuego o a un incinerador. Para garantizar la eliminación de manera segura, comuníquese con su compañía local de recolección y reciclaje de residuos.

Puede consultar esta información así como otras novedades para el consumidor en [www.fda.gov/ForConsumers/ConsumerUpdates](http://www.fda.gov/ForConsumers/ConsumerUpdates).

Suscríbese en [www.fda.gov/consumer/consumernews.html](http://www.fda.gov/consumer/consumernews.html) para recibir información gratis vía correo electrónico.

2 / Información de salud para el consumidor, *FDA* / Administración de Alimentos y Fármacos de EE.UU., Abril de 2011